

Kurstermine Herbst 2018



kamayoga

MONTAGS

18.30 kamayoga Aktiv / 20.15 Mittelstufe

10.9., 17.9., 24.9.

8.10., 15.10., 22.10., 29.10.

5.11., 12.11., 19.11.

DIENSTAGS

18.30 Sanfte Mittelstufe / 20.15 kamaYINyoga

11.9., 18.9., 25.9.

9.10., 16.10., 23.10., 30.10.

6.11., 13.11., 20.11.

MITTWOCHS

18.45 Mittelstufe

20.30 kamaYINyoga

12.9., 19.9., 26.9.

10.10. (Vertretung Janine), 17.10.,
24.10., 31.10.

7.11., 14.11. (Janine), 21.11.

DONNERSTAGS

18.45 Mittelstufe&Fortgeschr.

6.9., 13.9., 20.9., 27.9.

11.10., 18.10., 25.10.

8.11., 15.11., 22.11.

FREITAGS

17.00 Sanfte Mittelstufe

7.9., 14.9., 21.9., 28.9.

12.10., 19.10. (Vertretung Janine), 26.10.

9.11. (Janine), 16.11., 23.11.



kamayoga - Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 44787 Bochum
Tel. 0234 - 312002 www.kama-yoga.de