



Yogakurse im Herbst 2020

7.9. bis 13.11.20 (durchgehend)

Kurse für YogaEinsteigerInnen:

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 160 Euro)

das sportliche Rundum-Yogapaket

mittwochs, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 9.9.20 **ausgebucht!**

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 140 Euro)

Übe sanft und entspannt

dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 8.9.20 **ausgebucht!**

donnerstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 10.9.20 **ausgebucht!**

freitags, 15.45 - 16.45 Uhr, ab 11.9.20

Für unsere YogaFortsetzerInnen:

Fortsetzer 1 (10 x 90 Min., 160 Euro)

Übe die Basics

montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 7.9.20 **ausgebucht!**

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 8.9.20

mittwochs, 18.30 - 20 Uhr, ab 9.9.20

freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 11.9.20

Fortsetzer 2 (10 x 90 Min., 160 Euro)

Fordernde Yogapraxis für Langzeitübende

montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 7.9.20

donnerstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 10.9.20 **ausgebucht!**

Mehr Infos zu den Kursen und Anmeldung auf

www.kama-yoga.de

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung

Diekampstr. 37 • 44787 Bochum • Tel. 0234 – 312002