

Kurse im Winter 2012

1. Quartal



kamayoga

Für YogaEinsteigerInnen:

kamayoga Core (10 x 60 Min., 120 Euro)

Level I: mittwochs, 17.15 - 18.15 Uhr, ab 18.1.2012
Level II: donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 12.1.2012

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 140 Euro)

alle Plätze belegt! montags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 16.1.2012
donnerstags, 20.30 - 22 Uhr, ab 12.1.2012

Für YogaFortsetzerInnen:

Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 140 Euro)

alle Plätze belegt! dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 17.1.2012

Mittelstufe (10 x 90 Min., 140 Euro)

montags, 20.30 - 22 Uhr, ab 16.1.2012
donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 12.1.2012

Mittelstufe / Fortgeschr. (10 x 120 Min., 155 Euro)

dienstags, 20 - 22 Uhr, ab 17.1.2012
mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr, ab 18.1.2012

außerdem:

Workout für Yogis (10 x 60 Min., 120 Euro)

mittwochs, 20.30 - 21.30 Uhr, ab 18.1.2012

**Workshops und Infos über die einzelnen Angebote
immer aktuell auf www.kama-yoga.de**

**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 • 44787 Bochum • Tel. 0234 - 312002**