



Yogakurse im Sommer 2018

25.6. - 31.8.18

Yoga Starter Workshops

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner

Samstag, den 16.6., 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Samstag, den 8.9., 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Sommerkurse für EinsteigerInnen:

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)

sportlich und dynamisch!

montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 25.6.

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)

ruhig und entspannt.

dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 26.6.

Unsere Kurse sind krankenkassenzertifiziert.

Mehr Infos und Anmeldung auf

www.kama-yoga.de

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung

Diekampstr. 37, 44787 Bochum, Tel. 0234 – 312002

Kurse für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

Sanfte Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 26.6.

freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 29.6.

Mittelstufe (10 x 90 Min., 155 Euro)

montags, 20.15 - 21.45, ab 25.6.

mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 27.6.

Mittelstufe/Fortgeschr. (10 x 90 Min., 155 Euro)

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 28.6.

kamayoga SOMMERTICKET

(5 x 90 Min., 90 Euro)

Voraussetzung: kamayoga Aktiv

gültig für alle Fortsetzerkurse zw. 25.6. u. 31.8.

ohne Kursbindung (keine KK-Erstattung)